



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET

CTC - Fabien TOUCHAIS
Tél. /Fax : 02 38 49 88 38
Messagerie : ctc45@orange.fr
Port : 06 23 75 08 59

Secrétariat - Edith GUERIN
Tél. /Fax : 02 38 49 88 38
Messagerie : cd45.tt@wanadoo.fr
Site : <http://www.cd45tt.net>

Comité du Loiret de Tennis de Table

Plan Excellence Sportive

Dans le cadre du plan d'excellence sportive (recruter, détecter, entraîner), le Comité du Loiret propose aux jeunes pongistes nés à partir de 2001 et après, la possibilité d'effectuer des séances d'entraînements supplémentaires.

Ces entraînements sont assurés par le conseiller technique et vont permettre d'avoir un suivi régulier des jeunes pongistes.

Les actions du PES ont débuté au mois de mars 2010. Tous les enfants volontaires peuvent y participer.

Le mercredi 3 mars, 3 joueurs et une joueuse ont participé à une journée de stage au CRJS de Salbris avec le Comité du Val de Marne. Léa 1998, Gustave 2001, Clovis 2002 et Charles 2002.

Le dimanche 7 mars à Sandillon s'est déroulé le premier entraînement des jeunes pongistes, 6 poussins présents : Alyssa 2003, Clara 2003, Hugo 2002, Thibault 2003, Clovis 2002 et Clément 2005.

Après un échauffement sous forme de circuit, travail de liaison et du service marteau. Très bon travail et beaucoup d'écoute de la part des enfants.

Ont participé à ces deux premières actions, les clubs de Châteauneuf, Neuville, St Cyr et Sandillon.

Prochain entraînement le dimanche 14 mars à Sandillon.



Clovis, Clément, Clara, Thibault, Alyssa, Hugo



Travail main au service marteau

Le Conseiller Technique

Fabien Touchais