



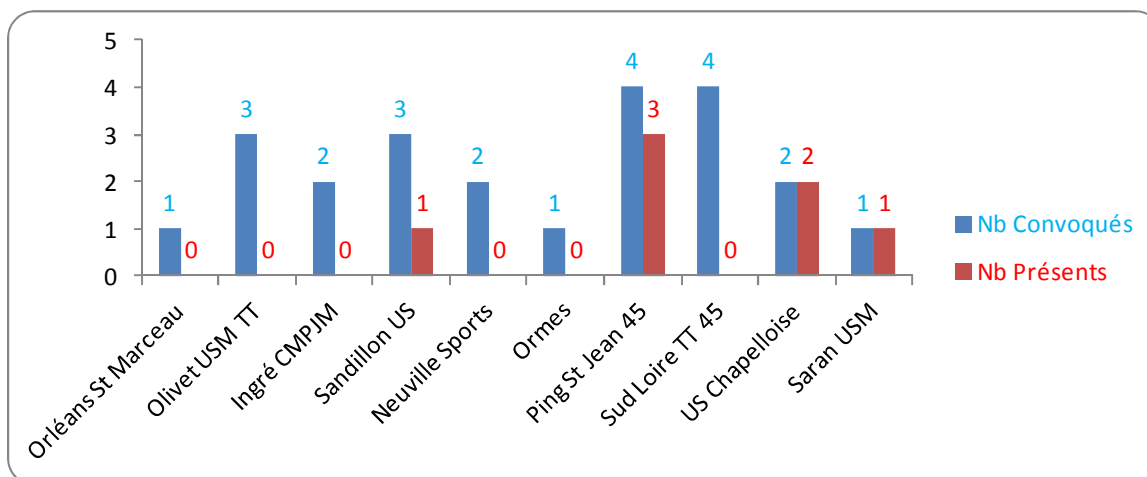
Comité du Loiret de Tennis de Table

Stage détection octobre 2011 La Chapelle St Mesmin du 24 au 28 octobre.

Cette année, le stage détection s'est fait sans hébergement à la Chapelle St Mesmin au gymnase Jean Sadoul. Les jeunes qui ont été convoqués sont ceux participant au PES le mercredi matin et les autres de part leur niveau et prestation au critérium fédéral. La convocation a été envoyée par mail à tous les clubs concernés et directement aux joueurs ayant une adresse mail valide dans SPID.

Résultats: Sur 10 clubs, 4 ont été représentés.
Sur 23 joueurs convoqués, 7 ont fait honneur à leur sélection.
Sur 13 joueurs sélectionnés au PES, 2 ont participé au stage.

Voir le détail avec le graphique ci-dessous:



	Licence	Nom	Prénom	Date Naiss.	Cat.	N° Club	Club	Pts
1	4521510	LE ROUX	Louann	13/02/2003	P	23450573	SANDILLON US	524
2	4521667	GLEYZE	Julien	16/02/2001	B2	23450663	US CHAPELLOISE TT	560
3	4520568	ROUDOT	Erwan	29/06/2002	B1	23450663	US CHAPELLOISE TT	500
4	4521616	LE MAIRE DE MARNE	Gaëtan	07/08/2002	B1	23450706	SARAN USM	500
5	4522829	BOUKHETACHE	Samy	07/05/2003	P	23450751	PING ST JEAN 45	500
6	4521178	BRULERE	Erwan	14/05/2001	B2	23450751	PING ST JEAN 45	776
7	4521177	BRULERE	Romain	14/05/2001	B2	23450751	PING ST JEAN 45	765

Que faut-il en conclure?

Ces stages n'intéressent plus ce type de publics? Les clubs ne font pas passer les informations? Le lieu du stage pose problème?

Une convention sera mise en place dès la saison prochaine pour les jeunes participant au PES, les obligeant à participer aux actions du Comité relative à la détection (Stages, compétitions,...) afin qu'il n'y ait pas d'abus du système.

Concernant le stage, un gros travail a été effectué sur les services et déplacements.

Je tiens à préciser que les stages organisés par le Comité ne sont pas des stages clubs et concernent des enfants connaissant déjà la culture de l'entraînement. Il est donc recommandé que les stagiaires présents soient motivés et travailleurs.



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET

Entraîneurs du Comité
Florian TANCHOUX
06 21 18 54 51
ctc45@orange.fr

Grégory LEBAS
06 22 83 05 04
lebas.cd45@orange.fr

Secrétariat – Edith GUERIN
Tél. /Fax : 02 38 49 88 38
Messagerie : cd45.tt@wanadoo.fr
Site : <http://www.cd45tt.net>

Comité du Loiret de Tennis de Table

PROGRAMME STAGE DETECTION OCTOBRE 2011

Lundi:

9h00 - Accueil

Echauffement physique matin et après midi (5' de course, concours de corde)

Régularité CD et R en diagonale.

Paniers de balles:

- Déplacements latéraux:
 - 1 - Petite liaison R-CD
 - 2 - Petit déplacement plein CD et Milieu (tout en CD)
 - 3 - Enchaînement petite et grande liaison
 - 4 - Revers pivot (Top CD)
 - 5 - 2/1 en incertitude sur la dernière balle

- Services:

Travail des services longs en CD le matin et R l'après midi

17h00 - fin

Mardi:

9h00 - Accueil

Echauffement physique matin et après midi (6' de course, multi bonds et concours de corde)

Régularité CD et R en ligne

Paniers de balles:

- Déplacements en profondeur:
 - 1 - Poussette tendue diago et ligne + 1 R (Accélération de la main)
 - 2 - Flip R + 1 balle en aléatoire (R ou Milieu)
 - 3 - Poussette tendue ou Flip selon la balle + 3 balles longues aléatoires

- Services:

Travail des services courts en CD le matin.

L'après midi: service court avec remise tendue puis Top CD et service court puis remise courte

Montée/Descente

17h00 - fin

Mercredi:

9h00 - Accueil

Echauffement physique matin et après midi (7' de course, concours de corde)

Régularité CD et R

Paniers de balles:

- 1 - Travail du Flip CD + 1 balle longue en incertitude (pour travailler le replacement)
- 2 - Top CD 3 positions (Objectifs puissance et précision)
- 3 - 2 Top CD et 1 R (Faire tomber la cible)

Jeu:

Service court => Flip CD => Top Cd => Jeu libre

Service long rapide sur le R => démarrage en R sur le R du serveur (Accélération de la main)

=> démarrage en R sur toute la table

Comptage:

R/R puis le serveur écarte quand il veut puis jeu libre.

R/R puis le serveur pivote quand il veut en Top CD ligne puis jeu libre.

R/R puis le serveur pivote quand il veut en Top CD placement libre puis jeu libre.

17h00 - fin



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET

Entraîneurs du Comité
Florian TANCHOUX
06 21 18 54 51
ctc45@orange.fr

Grégory LEBAS
06 22 83 05 04
lebas.cd45@orange.fr

Secrétariat – Edith GUERIN
Tél. /Fax : 02 38 49 88 38
Messagerie : cd45.tt@wanadoo.fr
Site : <http://www.cd45tt.net>

Comité du Loiret de Tennis de Table

Jedi:

9h00 - Accueil

Echauffement physique matin et après midi (8' de course, concours de corde, travail de la jambe d'appuis en CD)

Régularité CD et R

Jeu des cartes:

Top Cd sur Blocs et R sur R

Services:

Alternances service court et long CD le matin et R l'après midi

Paniers de balles:

- 1 - Technique Top CD et variation de la distribution (coupée/liftée/neutre) pour l'adaptation du Top
- 2 - Top R sur balle sans effet
- 3 - Top R + 3 balles avec incertitude en Top CD

Jeu:

Matches => service long dans R => Jeu libre

17h00 - fin

Vendredi:

9h00 - Accueil

Echauffement physique matin et après midi (10' de course, concours de corde)

Régularité CD et R (2x10')

Services/Remises:

Libre choix du service

Qualité (hauteur, vitesse, rotation)

Attitude (fléchie et prise d'appuis dès le départ de la balle)

Comptage (gage pour le perdant et pour non respect des consignes)

Paniers de balles: Liaison (technique Top CD et placement du corps)

- 1 - Petite et grande liaison
- 2 - 2/1 (incertitude Top CD)
- 3 - 2/2 (incertitude 1 balle au milieu)

Tournoi:

Après-midi à Ping St Jean.

Formule critérium fédéral à 16 joueurs (4 poules de 4 joueurs puis tableau avec classement intégral)

17h00 - fin